



Fitness und Entspannung für geflüchtete Frauen im Frauensportverein Münster e.V.

Projekt: „Integration of Women in Sports“ (IoWiS)

Was?

Sport für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren
Trainieren von Muskeln, Körpergefühl und Ausdauer
Kennenlernen der Sportangebote im FSV Münster

Für Kinderbetreuung ist gesorgt!

Wann?

Ab 3.9. immer montags von 16.15 bis 18 Uhr
(Pause in den Schulferien)

Wo?

Gymnastikhalle Marienschule, 48151 Münster
Treffpunkt: Eingang Von-Kluck-Straße

Wie?

Kostenfreies Training mit max.15 Teilnehmerinnen
Weibliche Trainerinnen

Bitte anmelden bei:

Projekt „Integration of Women in Sports“ (IoWiS)

Laura Verweyen, Tel.: 0176 20496363

E-Mail: lowis.muenster@gmail.com

www.facebook.com/lowisMuenster

