

## Mehrsprachige Telefonsprechstunde zu „Psychischer Gesundheit in Zeiten von Corona“

Durch das neuartige Coronavirus ist es zu einer Ausnahmesituation gekommen, die verunsichernd sein kann. Häusliche Isolation kann anstrengend und konfliktreich sein. Wir bieten telefonische Unterstützung in **mehreren Sprachen**.

- Fühlen Sie sich oder ein Familienangehöriger aufgrund von Corona psychisch belastet?
- Möchten Sie Anregungen zum Umgang mit Kindern?
- Brauchen Sie Unterstützung im Umgang mit Konflikten?
- Möchten Sie sich zu den aktuellen Regelungen informieren? Möchten Sie sich zu den Regelungen der Ausländerbehörde, BAMF etc. informieren? (Es können jedoch keine rechtsverbindlichen Aussagen getätigt werden)

**...dann rufen Sie uns an unter 0251/1448631**

Montag, 04.05  
Montag, 11.05  
Montag, 18.05  
Montag, 25.05

Dienstag, 05.05  
Dienstag, 12.05  
Dienstag, 19.05  
Dienstag, 26.05

Mittwoch, 06.05.  
Mittwoch, 13.05.  
Mittwoch, 20.05  
Mittwoch, 27.05

Donnerstag, 07.05  
Donnerstag, 14.05  
Donnerstag, 21.05  
Donnerstag, 28.05

Freitag, 08.05  
Freitag, 15.05  
Freitag, 22.05  
Freitag, 29.05

14 – 16 Uhr

14 – 16 Uhr

14 – 16 Uhr

14-16 Uhr

14-16Uhr

*Farsi/Dari*

*Russisch*

*Türkisch  
Französisch  
Portugiesisch  
Englisch  
Spanisch*

*Arabisch  
Tigrinja*

*Romani, serbisch,  
mazedonisch*

### Hinweis auf weitere Hilfsangebote:

- ⇒ bei gesundheitlichen Beschwerden rufen Sie bitte Ihren Arzt an und vereinbaren Sie einen Termin
- ⇒ bei Fragen zur Hygienemaßnahmen und Verhaltensweisen informieren sie sich beim Robert-Koch-Institut ([https://www.rki.de/DE/Home/homepage\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)) oder bei der Stadt Münster ([www.muenster.de/corona](http://www.muenster.de/corona))
- ⇒ haben Sie andere Sorgen und Probleme, gibt es folgende Angebote:  
**Hilfetelefon (Beratung und Hilfe für Frauen):**  
Tel.: 08000 116 016  
**Telefonseelsorge:** Tel.: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222