

WIR MACHEN SPORT!



Ein Angebot online oder vor Ort vom Projekt
Integration of Women in Sport (IoWiS)
im Frauensportverein Münster (FSV)



Wir kommen zu euch

Ein Team aus einer Sportmittlerin und einer Trainerin gestalten 1,5 Stunden nach euren Wünschen. Wir laden ein zu Bewegung, z.B. mit einer Mischung aus Fitness und Yoga. Nach dem Sport gibt es Raum für Fragen und Zeit, Kontakte zu knüpfen.

Wer sind wir?

Wir sind ein Team aus engagierten, internationalen Frauen*. Wir sprechen mehrere Sprachen verschiedener Herkunftsländer. Das hier beschriebene Angebot ist wie die meistens unserer Angebote kostenlos. Wir freuen uns auf euch!

COVID 19

Wenn wir Trainings vor Ort gestalten, halten wir uns an die aktuell geltenden Abstands- und Hygieneregeln im SPORT.

Online-Training via Zoom

Wir bieten Online-Trainings in unterschiedlichen Formaten an. Bitte meldet euch und wir finden einen Termin für ein Online-Training für die Frauen* vor Ort.

Kontakt

Laura Verweyen, Projektleiterin
0176 20 49 63 63
iowis@frauensport-muenster.de
www.facebook.com/iowisMuenster

